NEUROLOGIE
Hirschbichler

Dr. med. univ. Stephanie Hirschbichler, MSc PhD
Fachärztin für Neurologie · Wahlärztin
Landstraße 32, 6900 Bregenz · info@dieneurologin.com

Schmerztagebuch

Dokumentation von Intensität, Charakter und Verlauf neuropathischer Schmerzen

NAME _____ GEBURTSDATUM _____ ZEITRAUM VON – BIS _____

Datum	Tages-zeit	Stärke 0–10	Lokalisation	Schmerz-charakter	Auslösend / verstärkend	Lindernd	Medikament & Dosis	Wirkung 0–10	Beein-trächtigung

Hinweise zum Ausfüllen

Stärke: 0 = kein Schmerz, 10 = stärkster vorstellbarer Schmerz. Bitte den Durchschnitt der Tageszeit angeben.
Schmerzcharakter: brennend, elektrisierend/einschießend, kribbelnd, stechend, dumpf, ziehend.
Auslösend: Berührung, Kälte, Wärme, Belastung, Bewegung, Ruhe, nachts.
Lindernd: Bewegung, Wärme, Kälte, Ruhe, Ablenkung, Physiotherapie.
Beeinträchtigung: 0 = keine, 10 = Alltag nicht mehr möglich (Schlaf, Arbeit, soziale Aktivitäten).
Idealerweise zweimal täglich ausfüllen — morgens und abends — über mindestens zwei Wochen.

Wichtig

Bei plötzlich auftretender Schwäche, Taubheit einer Körperseite, Sprach- oder Sehstörung sofort den Notruf 144 wählen. Diese Beschwerden müssen unmittelbar im Krankenhaus abgeklärt werden.