NEUROLOGIE
Hirschbichler

Dr. med. univ. Stephanie Hirschbichler, MSc PhD
Fachärztin für Neurologie · Wahlärztin
Landstraße 32, 6900 Bregenz · info@dieneurologin.com

Bewegungsprotokoll

Dokumentation von On- und Off-Phasen über den Tagesverlauf bei Morbus Parkinson

NAME _____ GEBURTSDATUM _____ ZEITRAUM VON – BIS _____

LEGENDE — BITTE PRO STUNDE EINTRAGEN
ON = gut beweglich · OFF = unbeweglich, steif, verlangsamt · DYS = Überbewegungen (Dyskinesien) · S = Schlaf

Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Notizen
00:00								
01:00								
02:00								
03:00								
04:00								
05:00								
06:00								
07:00								
08:00								
09:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								

Hinweise zum Ausfüllen

Tragen Sie für jede Stunde des Tages den zutreffenden Zustand ein: ON, OFF, DYS oder S.
Notieren Sie in der Spalte Notizen besondere Ereignisse — Freezing, Stürze, Mahlzeiten, Belastung.
Bitte über 7 zusammenhängende Tage führen — eine volle Woche zeigt Muster, die einzelne Tage nicht erkennen lassen.
Bitte bringen Sie das ausgefüllte Protokoll gemeinsam mit Ihrer Medikamentenliste zum Termin mit.

NEUROLOGIE
Hirschbichler

Dr. med. univ. Stephanie Hirschbichler, MSc PhD
Fachärztin für Neurologie · Wahlärztin
Landstraße 32, 6900 Bregenz · info@dieneurologin.com

Medikation & Begleitsymptome

Ergänzende Dokumentation zum Bewegungsprotokoll

Aktuelle Medikation

Präparat	Wirkstoff	Dosis	Einnahmezeiten	Seit wann	Bemerkung

Begleitsymptome im Beobachtungszeitraum

Symptom	Nie	Selten	Mehrmals wöchentlich	Täglich	Anmerkung
Freezing (plötzliches Einfrieren beim Gehen)					
Stürze oder Beinahe-Stürze					
Schwindel beim Aufstehen					
Schluckstörungen					
Schlafstörungen / lebhafte Träume					
Tagesmüdigkeit					
Verstopfung					
Blasenprobleme					
Stimmungsschwankungen / Antriebslosigkeit					
Gedächtnis- oder Konzentrationsprobleme					
Halluzinationen oder Trugbilder					

Hinweise zum Ausfüllen

Bitte führen Sie die Medikamentenliste vollständig — auch rezeptfreie Präparate und Nahrungsergänzungsmittel.
Halluzinationen und Trugbilder sind ein häufiges, gut behandelbares Symptom. Bitte offen ansprechen.
Bei Stürzen bitte Häufigkeit und Umstände notieren — das ist für die Therapieanpassung wichtig.