NEUROLOGIE
Hirschbichler

Dr. med. univ. Stephanie Hirschbichler, MSc PhD
Fachärztin für Neurologie · Wahlärztin
Landstraße 32, 6900 Bregenz · info@dieneurologin.com

# Anfallstagebuch

Dokumentation von Zeitpunkt, Dauer, Ablauf und Begleitumständen epileptischer Anfälle

NAME _____ GEBURTSDATUM _____ ZEITRAUM VON – BIS _____

| Datum | Uhrzeit | Dauer | Anfallstyp | Vorgefühl (Aura) | Bewusstsein erhalten? | Beschreibung des Ablaufs | Erholungs-zeit | Mögliche Auslöser |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

## Hinweise zum Ausfüllen

Anfallstyp: falls bekannt eintragen (z. B. fokal, generalisiert tonisch-klonisch, Absence).
Aura: Vorgefühl wie Kribbeln, Geruchs- oder Geschmackswahrnehmung, Übelkeit, Angstgefühl, Déjà-vu.
Ablauf: Zuckungen, Versteifung, Sturz, Zungenbiss, Einnässen, Blickwendung, Verwirrtheit danach.
Erholungszeit: wie lange bis zur vollständigen Orientierung.
Auslöser: Schlafmangel, Fieber, Alkohol, vergessene Medikamenteneinnahme, Flackerlicht, Stress.
Angehörige können den Ablauf oft genauer schildern als die betroffene Person selbst — bitte einbeziehen.

## Wichtig

Notfall — sofort 144 wählen: Anfall dauert länger als 5 Minuten · mehrere Anfälle ohne zwischenzeitliche Erholung · Atemnot oder anhaltende Blaufärbung · schwere Verletzung · erstmaliger Anfall.