

Anfallstagebuch

Dokumentation von Zeitpunkt, Dauer, Ablauf und Begleitumständen epileptischer Anfälle

NAME	GEBURTSDATUM	ZEITRAUM VON – BIS
_____	_____	_____

[illegible]

Hinweise zum Ausfüllen

Anfallstyp: falls bekannt eintragen (z. B. fokal, generalisiert tonisch-klonisch, Absence).

Aura: Vorgefühl wie Kribbeln, Geruchs- oder Geschmackswahrnehmung, Übelkeit, Angstgefühl, Déjà-vu.

Ablauf: Zuckungen, Versteifung, Sturz, Zungenbiss, Einnässen, Blickwendung, Verwirrtheit danach.

Erholungszeit: wie lange bis zur vollständigen Orientierung.

Auslöser: Schlafmangel, Fieber, Alkohol, vergessene Medikamenteneinnahme, Flackerlicht, Stress.

Angehörige können den Ablauf oft genauer schildern als die betroffene Person selbst – bitte einbeziehen.

Notfall — sofort 144 wählen

Anfall dauert länger als 5 Minuten · mehrere Anfälle ohne zwischenzeitliche Erholung ·

Atemnot oder anhaltende Blaufärbung · schwere Verletzung durch Sturz · erstmaliger Anfall.